

## Dienst Urologie

Dr. Braeckman J.  
Dr. Vanhoucke J.L.  
Dr. Van der Eecken  
Dr. Marchand W.

www.urologieroeselare.be

---

# PREVENTIE VAN NIER- EN URETERSTENEN

## *Struvietstenen*



### Informatie voor de patiënt

---

Heilig Hartziekenhuis, Wilgenstraat 2, Roeselare

Secretariaat Urologie 051/23 70 08 of 051/23 70 09

**Struvietstenen zijn stenen samengesteld uit magnesium – ammonium – fosfaat en calcium-carbonaat. Zij komen voor in 10 à 15 % van de gevallen van steenvorming. Struvietstenen ontstaan ten gevolge van urineweginfecties, meestal met *Proteus mirabilis* als verantwoordelijke kiem.**

Gezien de stenen kiemen bevatten die zorgen voor de verdere aangroei van de stenen, is het van het grootste belang een steenvrije toestand te bekomen.

Hiervoor staan verschillende, meestal minimaal invasieve, technieken ter beschikking: ESWL, PNL, URS, ...

Nadat een steenvrije toestand bereikt werd, dienen preventieve maatregelen genomen te worden om nieuwe steenvorming te voorkomen. Hierbij is preventie van urineweginfectie van primordiaal belang.

## Preventieve maatregelen

1. Verhoogde vochtinname. Er dient gezorgd te worden voor een extra vochtinname van 2 à 3 liter / 24 uur.
2. Antibiotica
  - Ononderbroken gedurende 2 à 3 weken na het verwijderen van de struvietsteen.
  - Daarna:
    - \* Urinekweek om de maand.
    - \* Bij de minste aanwezigheid van kiemen in de urine dient een langdurige, gerichte antibioticakuur gevolgd te worden.
    - \* Chronisch ongecontroleerd antibiotica zijn gecontraïndiceerd wegens het risico op resistentie.
3. Aanzuren van de urine  
Dit is vaak een goed alternatief in plaats van chronisch antibiotica. Vb. ammoniumchloride in pil- of siroopvorm, vitamine C (4 à 6 g per dag).